



Durch eine individuell ausgerichtete Therapieform mit speziellen Behandlungsmethoden machen wir Sie fit für die Herausforderungen des Alltags.

## Therapieangebote für Kinder

- Sensorische Integrationstherapie nach J. Ayres
- Das Marburger Konzentrationstraining
- Aufmerksamkeitstraining nach Lauth & Schlotzke
- Behandlung nach dem Affolterkonzept
- THOP nach Döpfner & andere verhaltenstherapeutische Konzepte
- Intra Act+ nach Jansen und Streit
- Neurolinguistisches Programmieren
- Tierra Sol Methode nach Hedy Lötscher
- Das Bobath-Konzept
- Entspannungstechniken
- Auditive Förderung

## Therapieangebote für Erwachsene

- Behandlung nach dem Bobath-Konzept
- Behandlung nach dem Affolterkonzept
- Behandlung in Anlehnung an das Perfetikkonzept
- Sturzprophylaxe
- Spiegeltherapie
- Angehörigenberatung
- Beratung zur Integration ins häusliche Umfeld
- Thermische Anwendungen
- Beratung zu Hilfsmitteln und Gelenkschutz
- Handtherapie
- Psychosoziale Behandlungsverfahren
- Therapie in den relevanten Alltagssituationen
- Wingwave-coaching®

## Bei uns erwartet Sie

- Eine fachlich fundierte Diagnostik, Behandlung, Beratung und Prävention
- Eine Behandlung durch erfahrene Therapeuten
- Eine ausführliche Anamnese- und Befunderhebung
- Regelmäßige Zwischengespräche zur Erläuterung des Therapieverlaufes
- Eine individuelle Therapie, die - sofern gewünscht - das persönliche Lebensumfeld einbezieht

## Wir bieten Ihnen außerdem

- Ein freundliches, aufgeschlossenes und hochqualifiziertes Team (regelmäßige Fortbildungen sind für uns selbstverständlich)
- Zuverlässige und schnelle Terminorganisation
- Hausbesuche im mittleren Ruhrgebiet
- Ausreichend Parkplätze direkt vor der Praxis
- Eine gute Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Buslinie 957, Haltestelle Waghalsstraße, der Osterfelder Bahnhof ist 3 Gehminuten entfernt)

Eingetragenes Mitglied



Montags - Freitags 8.00 - 18.30 Uhr  
Weitere Informationen und eine Wegbeschreibung unter  
[www.ergotherapie-sunderbrink.de](http://www.ergotherapie-sunderbrink.de)

# Praxis für Ergotherapie

**Kristina Sunderbrink-Nix**

Oberhausen - Osterfeld

Waghalsstr. 4 · 46117 Oberhausen  
Tel.: 0208 - 89 89 321 · Fax: 0208 - 89 89 322  
[www.ergotherapie-sunderbrink.de](http://www.ergotherapie-sunderbrink.de)



## Herzlich Willkommen in unserem Praxisführer,

## Kinderbehandlung

## Erwachsenenbehandlung

ich freue mich uns vorzustellen und Ihnen einen Einblick in unsere Arbeit geben zu können.

### Wir behandeln Patienten aller Altersstufen in folgenden Bereichen:

- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates (z.B. Rheuma, Zustand nach Frakturen, Muskelerkrankungen, Folgen eines Unfalls)
- Neurologischen Erkrankungen (z.B. Schlaganfall, Morbus Parkinson, Multiple Sklerose)
- Entwicklungsverzögerungen (z.B. Störungen der Grob- und Feinmotorik, Wahrnehmungsstörungen)
- Beeinträchtigungen der kognitiven Entwicklung (z.B. Aufmerksamkeits-, Konzentrations- oder Lernstörungen)
- Psychische Erkrankungen (z.B. Depressionen)
- Geistige und körperliche Behinderungen

Ziel unserer therapeutischen Arbeit ist es, im täglichen Leben benötigte motorische und geistige Fähigkeiten zu entwickeln, wiederherzustellen und zu erhalten.

**Bei Fragen, Wünschen und Anregungen oder Terminabsprachen nehmen Sie Kontakt zu uns auf. Wir würden uns freuen, Sie in unserer Praxis begrüßen zu dürfen.**

*Thore Kristina Sunderbrink -Wiel*

Bei Verordnung durch den behandelnden Arzt (Hausarzt, Kinderarzt, Neurologe, etc.) werden die Kosten der Ergotherapie durch die Krankenkasse übernommen.

### Benötigt Ihr Kind Unterstützung ...

- Meidet Ihr Kind Klettern, Schaukeln, wackelige Untergründe, Fahrradfahren, Rollerfahren?
- Sind Knöpfe, Verschlüsse, Schere oder Stift Herausforderungen für Ihr Kind?
- Benötigt Ihr Kind übermäßig viel Zeit um Aufgaben sinnvoll umzusetzen?
- Meidet Ihr Kind Sand, Matsch oder ähnliches?
- Wirkt Ihr Kind oft ungeschickt und tollpatschig?
- Zeichnet Ihr Kind Buchstaben / Zahlen spiegelverkehrt?
- Kann es Begrenzungen beim Malen / Schreiben nicht einhalten?
- Hat Ihr Kind Schwierigkeiten Freunde zu finden?
- Hat Ihr Kind Schwierigkeiten sich an Regeln zu halten?
- Ist Ihr Kind übermäßig wütend, wenn ihm etwas auf Anhieb nicht gelingt?
- Ist Ihr Kind leicht ablenkbar, schaut es viel durch die Gegend und/oder kann es Spiele / Aufgaben selten zu Ende bringen?
- Ist Ihr Kind ständig in Bewegung und/oder sehr unruhig?
- Scheint Ihr Kind oft verträumt zu sein?
- Braucht Ihr Kind übermäßig viel Zeit bei den Hausaufgaben?
- Kann Ihr Kind dem Lehrer nicht aufmerksam folgen?
- Hat Ihr Kind Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben oder Rechnen?

### Wünschen Sie sich als Eltern ...

- ... Unterstützung bei der Umsetzung von Regeln und Konsequenzen im Alltag?
- ... Beratung zur Alltagsstrukturierung mit Ihrem Kind?
- ... Tipps zur Förderung Ihres Kindes?
- ... Aufklärung über die Erkrankung oder die Entwicklungsauffälligkeiten Ihres Kindes?

**...dann könnte Ergotherapie helfen!**

### Erleben Sie Veränderung in Ihrem Alltag ...

- Fällt es Ihnen schwer Struktur in Ihren Alltag zu bringen?
- Fällt Ihnen auf, dass Sie sich schlecht auf das Lesen, den Fernseher oder auf die Hausarbeit konzentrieren können?
- Haben Sie Probleme den Anforderungen Ihres Arbeitsplatzes gerecht zu werden?
- Fallen Ihnen alltägliche Verrichtungen schwer, wie z.B. eine Flasche öffnen oder Kartoffeln zu schälen?
- Bemerkten Sie, dass es Ihnen Schwierigkeiten bereitet selbstständig Freunde, Verwandte oder Veranstaltungen zu besuchen?
- Kennen Sie das Gefühl, dass Sie am liebsten alleine zu Hause sind? Fehlt Ihnen der Schwung die Aufgaben des Alltags anzugehen und zu bewältigen?
- Fällt Ihnen das An- und Ausziehen schwer oder bemerken Sie Schwierigkeiten bei der Körperpflege?
- Können Sie sich in Ihrer Wohnung nicht sicher und frei bewegen?
- Fallen Ihnen die Wege zum Briefkasten, zu Arztbesuchen oder das Einkaufen schwer?
- Bemerkten Sie zunehmend Probleme beim Merken von Gesichtern, Namen oder Nummern?

### Wir unterstützen Sie ...

- ... beim Wiedererlangen von Fähigkeiten zur selbstständigen Bewältigung Ihres Alltags
- ... bei der Entwicklung von Problemlösungsstrategien, damit Sie möglichst selbstständig handeln können
- ... durch Beratung zur Versorgung mit Hilfsmitteln
- ... bei der Gestaltung Ihres Tagesablaufs
- ... durch die Stärkung Ihrer eigenen Person, Ihres Selbstbewusstseins und Ihrer Handlungsfähigkeit in der Therapie

**...somit könnte Ergotherapie helfen!**